

**LICEO SERPIERI**

**Anno scolastico 2020-2021**

**Materia: DISCIPLINE SPORTIVE**

**Docente: Maura Moroni**

**CLASSE 4P**

### **EDUCAZIONE CIVICA – Temi trattati**

Come il nostro essere sportivi/atleti puo' contribuire al rispetto delle attuali regoli sociali antiCOVID e ad un corretto comportamento a tutela della salute nostra e della societa' intera

Commento e lavoro in classe relativi al film (visionato durante le vacanze di Natale) LEZIONI DI SOGNI: i valori dello sport e fair play piu' forti di pregiudizio, classismo, bullismo. Trasposizione storica.

Come prendersi cura e guidare la popolazione adulta ed anziana verso il benessere e la tutela della salute, attraverso l'attivita' motoria e lo sport. Welfare e sport. Analisi familiare a campione. Sportivizzazione della societa'. Sport come inclusione sociale.

**LICEO SERPIERI****Anno scolastico 2020-2021****Materia: DISCIPLINE SPORTIVE****Docente: Maura Moroni****CLASSE 4P****Programma svolto tratto da registro elettronico (in ordine temporale decrescente)**

26/05/2021	ATLETICA LEGGERA - Salti - Test a risposta multipla valido per valutazione orale .Prova pratica finale. Classe divisa in 2 gruppi. Maschi (salto in alto) , Femmine (salto in lungo)	
19/05/2021	ATLETICA LEGGERA - Salti - Classe divisa in 2 gruppi. femmine : propedeutica salto in lungo. Maschi: propedeutica salto in alto. Misurazioni del lungo in vista della prova pratica finale.	
12/05/2021	ATLETICA LEGGERA - Salti - Classe divisa in 2 gruppi. femmine : propedeutica salto in lungo. Maschi: propedeutica salto in alto.	
05/05/2021	ATLETICA LEGGERA - Salti - classe divisa in 2 gruppi (maschi e femmine). Maschi: 3 prove pratiche salto in lungo. Classifica maschile e valutazioni Femmine: "gara" di salto in alto (2 prove per ciascuna altezza da superare) Classifica femminile e valutazioni	
28/04/2021	PCTO - EDUCATORE SPORTIVO DI BASE - Esposizione/Proposta da parte dei gruppi rimanenti delle Unità didattiche rimanenti. Il GIOCO e il metodo intuitivo. ATLETICA LEGGERA - Classe divisa in 2 gruppi di lavoro. SALTI - LUNGO ( Partenza e rincorsa, accelerazione in rincorsa, stacco, rilevamento velocità sui 30 metri. ALTO : propedeutica atterraggio, stacco, lavoro all'asticella, rincorsa	
27/04/2021	PCTO - SPORT COMBINATI - Auditorium - Illustrazione organizzativa Riccione Challenge (codocenza con Romina Ridolfi , organizzatrice manifestazione e tecnico FITRI)	
21/04/2021	ATLETICA LEGGERA (inizio modulo c/o Stadio R. Neri) - codocenza Libertas ASD - Salti	
14/04/2021	PCTO _ EDUCATORE SPORTIVO DI BASE - GIOCOMOTRICITA': presentazione e sviluppo di unità didattica da parte di 2 gruppi di lavoro- Gruppo Sapignoli, Sandrini, Fratti (pratica), Zaffagnini (teoria):(creatività ed imitazione, schemi motori di base), Gruppo Ceccaroli, Girometti, Tura, Nanni (Giocapallavolo)	
07/04/2021	PCTO - EDUCATORE SPORTIVO DI BASE - corso on line - Lezione 3 - Presentazione in power point circa le caratteristiche dell'EDUCATORE. Visione di 3 filmati legati a: SOGNO, TALENTO; VOCAZIONE. Attività asincrona: redazione individuale dei punti salienti patto educativo. Attività a piccolo gruppo (5 gruppi di lavoro): condivisione del lavoro individuale	
31/03/2021	PCTO - EDUCATORE SPORTIVO DI BASE - corso on line - Lezione 2 - Video-intervista a Carolina Kostner finalizzato all'esprimere il concetto di EDUCAZIONE. Lavoro su jamboard per individuazione parole-chiave legate a concetti educativi personali.	
24/03/2021	PCTO - EDUCATORE SPORTIVO DI BASE - corso on line - Lezione 1 - La lezione educativa e di vita di Massimiliano Sechi a Tu si che vales. Tema di oggi: EDUCAZIONE. Classe divisa in 5 gruppi di lavoro. Compilazione padlet (condivisione di momenti ritenuti per ciascun gruppo EDUCATIVI all'interno di vari contesti sociali: FAMIGLIA, SCUOLA, SPORT, AMICI, PARROCCHIA/ORATORIO, ALTRO. Il materiale Padlet di lavoro (5 link) e' stato proposto/condiviso con tutor esterno Ruggero Russo (PGS SPORT) , delegato provinciale C.I.P.	
17/03/2021	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA: commento alle U.D. svolte a casa. Presentazione slide in power point legate a Educazione psicomotoria	
10/03/2021	GIOCOMOTRICITA' - Illustrazione corso PCTO - "Educatore sportivo di base" legato a 3 filoni essenziali: 1) Sport ed educazione 2) Gioco e sport 3) Sport ed inclusione	
03/03/2021	Attività motoria in ambiente naturale- Fit walking 10000 passi (presenti solo 7 alunni, il resto della classe impegnata in orientamento universitario)	
24/02/2021	GIOCOMOTRICITA': presentazione e sviluppo di unità didattica da parte di 2 gruppi di lavoro- Gruppo Frisoni, Guastalla, Spadaro, Venturini (5 sensi-armonia e ambiente), Gruppo Sarti, Cressi, Zavaglia, Mussoni N.(unità didattica musicale)	
17/02/2021	GIOCOMOTRICITA': suddivisione della classe in gruppi (lavoro per competenze sportive). impostazione, da parte di ciascun gruppo, del lavoro di redazione di unità didattica. Gruppi: 1) Tura, Ceccaroli, Nanni, Girometti 2) Mussoni N., Cressi, Zavaglia, Sarti 3) Camisa, Marchetti,	

	Rusin, Canarecci 4) Frambosi, Muto, Paradisi Mussoni D.5) Sandrini, sapignoli, Fratti, Zaffagnini 6) Venturini, Spadaro, Guastalla, Frisoni 7) Casu, Mezzini, Mengucci, Garuffi		
10/02/2021	GIOCOMOTRICITA' - Teoria: concetto di Modulo e Unita' Didattica (titolo, destinatari, obiettivi formativi, contenuti, obiettivi educativi, materiali). Il metodo inclusivo		
03/02/2021	Modulo GIOCOMOTRICITA' - Sviluppo psicomotorio in eta' scolare. Schemi motori di base, concetti spaziali, concetti temporali, concetto del "come se"....(gioco simbolico)		
20/01/2021	Esercizi di educazione posturale (allungamento e mobilita' articolare) a correzione delle posture utilizzate in DID. (Attivita' motoria in ambiente naturale)		
23/12/2020	DID . EQUITAZIONE - Test a risposta multipla di fine modulo (Riepilogo argomenti trattati). a seguire correzione test		
16/12/2020	EQUITAZIONE (DID)- Ripasso teorico Andature (cadenze, schema motorio, difetti, forza di attivita' e impulso) Galoppo disunito, falso, rovescio. Posizione e assetto. aiuti primari e secondari.		
02/12/2020	EQUITAZIONE c/o C.I.R.- Figure di maneggio con andature al passo e al trotto. Strigliatura , sellaggio e dissellaggio		
25/11/2020	EQUITAZIONE - Il ruolo dell'istruttore tecnico sportivo (allenatore). Illustrazione del lavoro svolto individualmente		
11/11/2020	EQUITAZIONE presso C.I.R. . Classe divisa in 2 gruppi di lavoro alternato. Ripresa del lavoro in andature: passo e trotto. Ripasso sellaggio e dissellaggio. Le parti della sella, "come" si sella, utilizzo corretto della testiera.		
04/11/2020	EQUITAZIONE. Lezione Pratica C/o C.I.R. Strigliatura e sellaggio (ripasso). esercizi al passo di "Equimozione"		
28/10/2020	EQUITAZIONE - DAD - Il ruolo dell'istruttore nel mondo equestre (e non solo). Autorita' ed autorevolezza. Caratteristiche dell'istruttore: capacita' comunicative (verbali, non verbali, gestuali), Intelligenza emotiva, padronanza di se', competenze sociali, abilita' sociali.		
21/10/2020	Equitazione. Teoria. Ripasso dei seguenti argomenti: Coni e Federazioni Fise e Fitetrec, Ante, Cavallo e andature. Cavaliere (posizione, assetto, contatto, appoggio). Maneggio ( Rettangolo, in cui si possono eseguire volta, mezza volta, circolo, mezzo circolo, diagonale, serpentine, longitudinale). Figure professionali		
07/10/2020	Presentazione programmazione. Attivita' motoria in ambiente naturale (spiaggia).		