



Liceo Scientifico
Liceo Artistico



LICEO STATALE “ALESSANDRO SERPIERI”

Via Sacramora 52 – 47922 Viserba di Rimini – CF 91150430402
Tel. 0541 733150 – Fax 0541 449690 – <http://www.liceoserpieri.it>
email: rnps05000c@istruzione.it – pec: rnps05000c@pec.istruzione.it

Anno Scolastico: 2023/2024
Disciplina: DISCIPLINE SPORTIVE
Docente: LIGABUE ALBERTO
Classe: 1P liceo scientifico ad indirizzo sportivo

I seguenti moduli didattici sono stati sviluppati su almeno due lezioni pratiche consecutive. Alcuni di essi sono stati svolti presso la palestra d'istituto, altri presso impianti sportivi specializzati, altri in spiaggia. La maggior parte delle lezioni ha visto la presenza, oltre al docente, di tecnici federali.

ATTIVITÀ SPORTIVE INDIVIDUALI

- Arrampicata sportiva
 - Boulder
 - Arrampicata classica

- Beach tennis
 - Dritto/rovescio
 - Palla corta dritto/rovescio
 - Pallonetto dritto/rovescio
 - Smash
 - Servizio
 - Gioco

- Orienteering
 - Lettura carte
 - Orientamento
 - Gara

ATTIVITÀ SPORTIVE DI SQUADRA

- Baseball
 - introduzione al gioco, basi strette;

- gioco con basi allargate, introduzione possibili soluzioni di difesa;
- lancio e presa e partita con gioco completo 9vs9;
- battuta.

- Pallavolo

- o Bagher di ricezione
- o Bagher di difesa
- o Palleggio
- o Attacco
- o Battuta

- Pallacanestro

- o Palleggio e conduzione
- o Passaggio
- o Cambio di mano
- o Tiro
- o Gioco

EDUCAZIONE CIVICA:

- Film: 42- La vera storia di una leggenda americana;
- Esposizione a gruppi sul lavoro di alimentazione (macronutrienti, micronutrienti e acqua).

Rimini, 31/05/2024

Prof. Ligabue Alberto